



Cómo preparar
una entrevista

DE PRÁCTICAS PROFESIONALES



CONTENIDO

**03 | ¡Tu futuro te espera!
Destácate en tu entrevista profesional**

**05 | Cómo preparar tu entrevista de
prácticas profesionales paso a paso**

- Más allá del currículum: la mentalidad ganadora
- Investiga, investiga y luego, investiga más: conoce a tu presa (¡laboral!)
- Maneja tus nervios y el lenguaje no verbal
- Cuenta tu historia en 60 segundos: el arte de presentarte
- Preguntas que te harán sudar (y cómo responderlas con estilo): estrategias clave
- Demuestra tu interés
- Después de la entrevista, ¿qué?

12 | ¡Es hora de despegar!

13 | Fuentes bibliográficas



¡TU FUTURO TE ESPERA!

Destácate en tu entrevista profesional

¿Sientes ese nudo en el estómago? ¿Esa mezcla de emoción y pánico cada vez que piensas en tu primera entrevista de prácticas profesionales? ¡Tranquilo! Es completamente normal. **Estás a punto de dar un salto gigante del aula al mundo real**, un mundo lleno de oportunidades, pero también de desafíos. Imagina por un momento que estás en la línea de salida de una carrera importante. Has entrenado, has estudiado, te has esforzado al máximo para llegar hasta aquí. Y ahora, frente a ti, se alza el obstáculo final: **la entrevista**. No es solo un trámite, es tu momento de brillar, de demostrar todo lo que tienes para ofrecer, de convencer a esa empresa de que eres la pieza que les falta.



Piensa en esto: **el 85 % de las oportunidades laborales* se llenan a través de networking y contactos personales**, pero incluso con una referencia, la entrevista sigue siendo la puerta de entrada principal. Y tenemos una estadística impactante para que te motives: las prácticas son el camino más efectivo para la contratación a tiempo completo*. Esto significa que tu entrevista no es solo para aprender, es tu primera gran oportunidad de asegurar tu futuro.

La buena noticia es que, con la preparación adecuada, esa ansiedad se puede transformar en confianza y esa incertidumbre en determinación, y **este eBook está diseñado para ser tu copiloto en este viaje**; para darte las herramientas y la mentalidad de un experto para que no solo superes esa entrevista, sino que la domines. ¿Listo para empezar? ¡Vamos a ello!



**"La suerte es lo que sucede
cuando la preparación se
encuentra con la oportunidad".**

Séneca

CÓMO PREPARAR TU ENTREVISTA DE PRÁCTICAS

profesionales paso a paso

1 Más allá del currículum: la mentalidad ganadora

Antes de siquiera pensar en qué ropa usar o qué responder, debemos hablar de algo fundamental: tu mentalidad. Las empresas no solo buscan un conjunto de habilidades técnicas, **buscan a alguien con actitud, con ganas de aprender, con resiliencia.** En el mundo laboral actual, la adaptabilidad es clave. Un estudio reciente de LinkedIn encontró que las habilidades blandas como la comunicación, la resolución de problemas y la adaptabilidad son, incluso, más valoradas que las habilidades técnicas.

Tu currículum ya hizo su trabajo al conseguirte la entrevista. **Ahora es tu turno de demostrar que eres más que un papel.** ¿Cómo? Mostrando curiosidad genuina, entusiasmo y una disposición a aprender. La inteligencia artificial y la automatización están transformando el mercado, y esto significa que las habilidades humanas, que no pueden ser replicadas, son cada vez más importantes.

Prepárate para hablar de tus experiencias no solo en términos de lo que hiciste, sino de lo que aprendiste y cómo eso te convirtió en un mejor profesional. **Recuerda, tu entrevistador sabe que eres estudiante y que vienes a aprender, no espera que seas un experto en todo.** Espera que seas alguien con potencial.



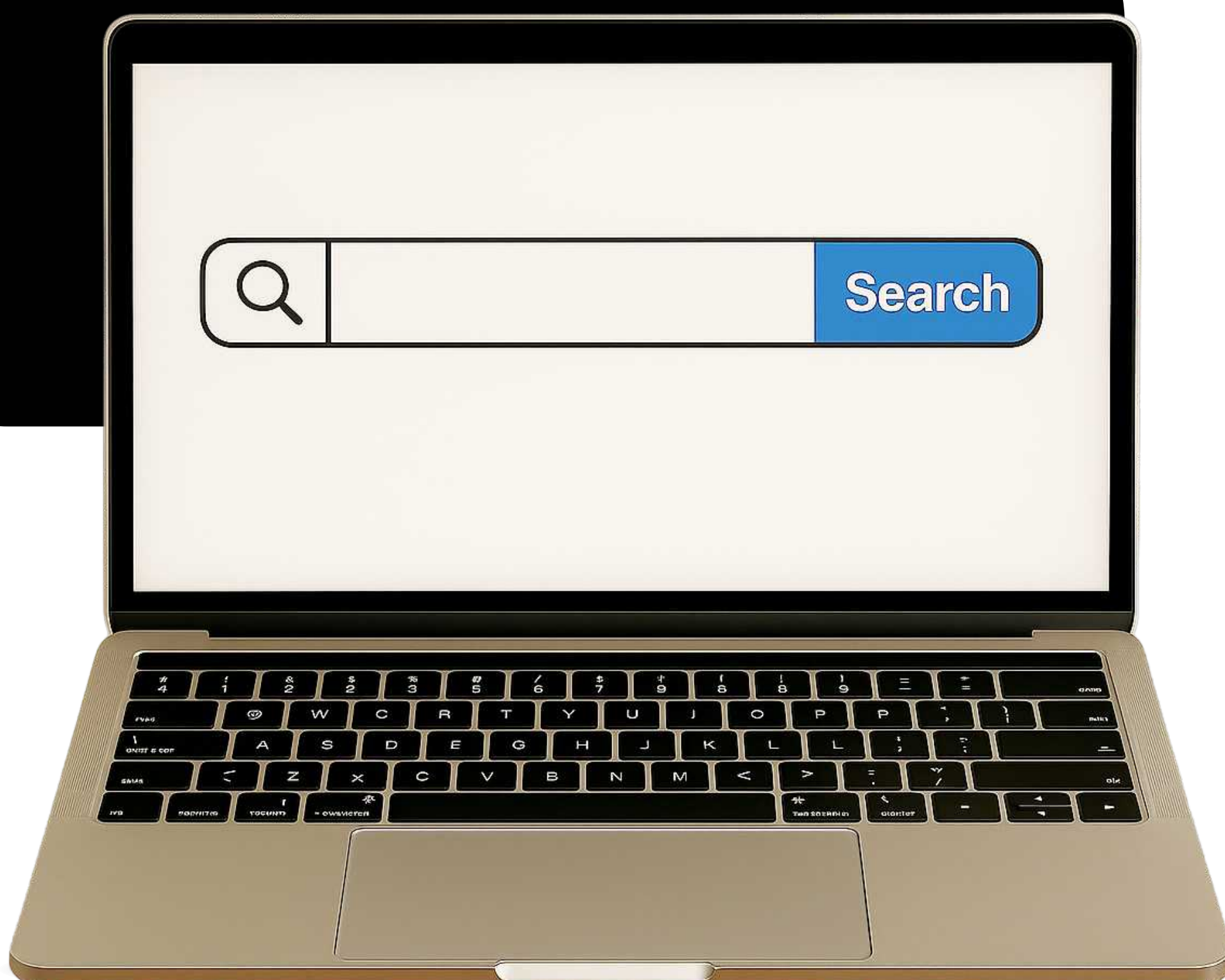


Investiga, investiga y luego, investiga más: conoce a tu presa (¡laboral!)

Aquí es donde muchos fallan, y es un error fácil de evitar. Ir a una entrevista sin investigar a fondo la empresa es como ir a un examen sin haber estudiado. **¡No te arriesgues! Necesitas saber todo lo que puedas sobre la organización:** su misión, sus valores, sus productos o servicios, sus noticias recientes y, si es posible, un poco sobre la persona que te va a entrevistar.

Utiliza el sitio web de la empresa, sus redes sociales (LinkedIn, X, etc.), y noticias recientes. **Busca menciones en la prensa. ¿Hay algún proyecto reciente que te interese? ¿Algún valor que resuene contigo? ¿Qué buscan para ese ese perfil de practicante?** Esto no solo te ayudará a responder preguntas, sino que te permitirá hacer preguntas inteligentes al final de la entrevista (¡te contamos más sobre esto después!) y a tener una idea de las funciones que podrás desempeñar durante tus prácticas.

Este te ayudará a sumar puntos: si la empresa ha lanzado un nuevo producto o una iniciativa de sostenibilidad, menciónalo. Esto demuestra interés genuino y que te tomaste el tiempo de entender a dónde quieres entrar a realizar tus prácticas profesionales o ¿quién sabe? Hasta trabajar en los próximos años. **La investigación es tu arma secreta para destacarte.**

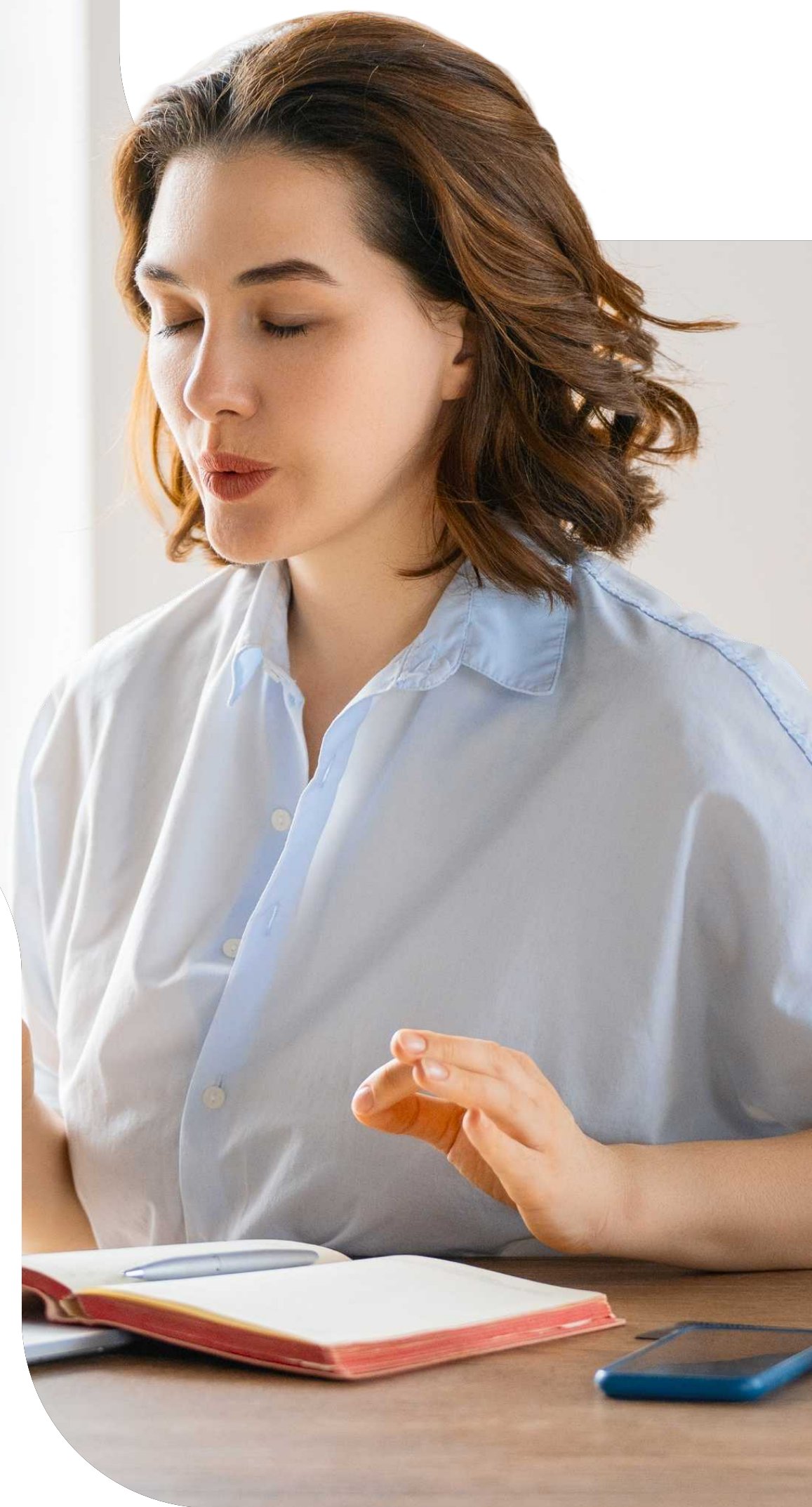




Domina tus nervios y el lenguaje no verbal

Este punto es vital. Los nervios pueden jugarle una mala pasada a cualquiera, y saber cómo gestionarlos es tan importante como la preparación de las respuestas. Además, la comunicación no verbal es un componente masivo de la primera impresión, por lo que debes tener en cuenta estos consejos:

- **Reconoce y acepta:** es normal sentir nervios. La clave no es eliminarlos, sino gestionarlos.
- **Técnicas de respiración:** haz ejercicios sencillos para calmar la mente y el cuerpo antes y durante la entrevista.
- **Visualización positiva:** imagínate desde ya un escenario en el que te sientes bien y cómodo durante tu entrevista.



El poder del lenguaje corporal

- **Contacto visual:** recuerda mirar a los ojos (o a la cámara en entrevistas virtuales) para transmitir confianza y sinceridad. Esto marca la diferencia. No importa qué tan nervioso estés, siempre mira a los ojos o a la cámara, pero OJO, sin parecer un robot.
- **Postura:** siéntate erguido, proyectando seguridad. Evita cruzarte de brazos para dar sensación de accesibilidad.
- **Gestos:** usa tus manos de forma natural para enfatizar un punto, pero sin exagerar.
- **Sonrisa:** esto es un gesto simple pero poderoso que crea una conexión.
- **Voz:** habla con claridad, modulación y un volumen adecuado. Evita titubeos o hablar demasiado rápido o casi susurrando.



Cuenta tu historia en 60 segundos: el arte de presentarte

La pregunta "¿Háblame de ti?" es una de las más comunes y, a la vez, la que más nervios puede generar. Pero no te preocupes, es una oportunidad de oro para destacar.

Prepara un discurso de ascensor de unos 60 segundos.

No es un resumen de tu currículum, es una narrativa concisa y convincente sobre quién eres, qué te apasiona, qué habilidades clave posees (tanto técnicas como blandas), y por qué estás interesado en esa oportunidad específica.



Estructúralo así:

- **Quién eres:** tu nombre, tu carrera y la universidad donde estudias.
- **Qué te apasiona:** tus intereses relevantes para el puesto.
- **Tus fortalezas:** destaca 2 o 3 habilidades que sean cruciales para la posición y que hayas desarrollado en la universidad o en proyectos personales.
- **Por qué esta oportunidad:** conecta tus aspiraciones con lo que la empresa ofrece.

Practica este discurso hasta que suene natural, no memorizado. Grábate si es necesario. **La fluidez y la confianza son clave.** Recuerda, este es tu primer gancho para el entrevistador. Hazlo interesante.



Preguntas que te harán sudar (y cómo responderlas con estilo): estrategias clave

Aunque cada entrevista es única, hay un conjunto de preguntas clásicas que casi siempre aparecen. Prepárate para ellas. No se trata de memorizar respuestas, sino de tener una idea clara de lo que quieres comunicar.

→ **¿Por qué te interesa esta empresa y este puesto de prácticas?**

Aquí es donde tu investigación brilla. Conecta tus valores y objetivos con los de la empresa.

→ **¿Cuáles son tus fortalezas y debilidades?**

No solo nombres tus fortalezas, da ejemplos concretos de cómo las aplicaste en proyectos académicos o experiencias personales. Para las debilidades, sé honesto, pero enfócate en lo que estás haciendo para mejorarlas. Por ejemplo: "Soy consciente de que a veces me cuesta delegar, pero estoy trabajando en ello, asignando tareas en proyectos grupales y confiando más en mis compañeros."

→ **Cuéntame sobre un desafío que enfrentaste y cómo lo superaste.**

Utiliza el método STAR (Situación, Tarea, Acción, Resultado). Describe la situación, la tarea que tenías, las acciones que tomaste y el resultado de esas acciones. Esto demuestra tu capacidad de resolución de problemas.

→ **¿Cómo manejas el trabajo en equipo?**

Da ejemplos de proyectos grupales, roles que desempeñaste y cómo contribuiste al éxito del equipo.

→ **¿Dónde te ves en 5 años?**

Esta pregunta busca evaluar tu ambición y si tus planes a largo plazo se alinean con las oportunidades de crecimiento en la empresa. Sé realista, pero muestra visión.

Recuerda que con la creciente popularidad del trabajo remoto y los estudios en modalidad virtual, es probable que te topes con algunas entrevistas virtuales. **Asegúrate de tener una buena conexión a internet, un espacio tranquilo y una iluminación adecuada.** Vístete profesionalmente de la cintura para arriba, ¡y sonríe! La comunicación no verbal es crucial, incluso a través de una pantalla.



Demuestra tu interés

Esta es una de las partes más importantes de la entrevista y una oportunidad de oro que muchos desaprovechan. Al final, casi siempre te preguntarán si tienes alguna pregunta. **¡La respuesta debe ser SIEMPRE SÍ!** Si respondes "No", podrías transmitir falta de interés o de curiosidad.

Prepara de **2 a 3 preguntas inteligentes** que demuestren tu genuino interés en el puesto y en la empresa. Evita preguntar cosas que ya están en el sitio web de la empresa o sobre el salario (recuerda que no todas las prácticas son remuneradas y, de ser el caso, podrían no pagarte el sueldo completo). Algunas buenas preguntas podrían ser:

- **¿Cuál ha sido el mayor desafío que ha enfrentado este equipo recientemente y cómo lo superaron?**
- **¿Cómo es un día típico de un practicante?**
- **¿Qué oportunidades de aprendizaje y desarrollo ofrece la empresa para los practicantes?**
- **¿Cuáles son los próximos pasos en el proceso de selección?**

Estas preguntas no solo te darán información valiosa, sino que mostrarán tu proactividad, pensamiento crítico y deseo de integrarte en la cultura de la empresa.





Después de la entrevista, ¿qué?

Tu trabajo no termina cuando la videollamada se cierra o sales de la oficina! **El seguimiento es crucial.** Envía un correo electrónico de agradecimiento dentro de las 24 horas siguientes a la entrevista. Sé breve, profesional y personaliza el mensaje.

Menciona algo específico de la conversación para demostrar que estabas atento y que valoras su tiempo. Agradece la oportunidad, reitera tu interés en el puesto y en la empresa, y si lo consideras apropiado, puedes añadir una pequeña nota sobre cómo crees que tus habilidades o experiencias específicas serían un valor añadido para el equipo. **Este pequeño gesto puede marcar una gran diferencia y dejar una excelente impresión final.**





¡ES HORA DE DESPEGAR!

Llegar hasta aquí en tu camino universitario ya es un gran logro. Estás a las puertas de una nueva etapa, una que te permitirá aplicar todo lo aprendido y descubrir nuevas pasiones. **Las prácticas profesionales son ese puente esencial que conecta la academia con el mundo real**, y abordarlas con la preparación adecuada no solo te abrirá puertas, sino que te equipará con experiencias invaluable.

En UniPiloto entendemos que la educación va más allá de las aulas. Nos enfocamos en formarte con las habilidades que el mercado laboral exige, preparándote para ser un líder innovador y adaptable.

Si este eBook te ha inspirado a pensar en tu futuro y quieres llevar tu carrera al siguiente nivel, te invitamos a explorar nuestras especializaciones. **Con programas diseñados para enfrentar los desafíos del mañana**, incluyendo modalidades que se ajustan a tu estilo de vida como el estudio virtual, en UniPiloto encontrarás el camino para potenciar tus talentos y consolidar tu trayectoria profesional. No te quedes solo con la teoría, transforma tus aspiraciones en una realidad concreta.

¿Estás listo para dar el siguiente paso?
¡Tu futuro profesional te espera!

¡Queremos conocerte y guiarte en este proceso!

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

- **Revista Mercado.** URL: <https://revistamercado.do/empresas/gestion/el-poder-del-networking-como-construir-conexiones-solidas/>
- **El empleo.** URL: <https://www.empleo.com/co/noticias/investigacion-laboral/las-practicas-laborales-utiles-negocio-o-requisito-universitario-5403>